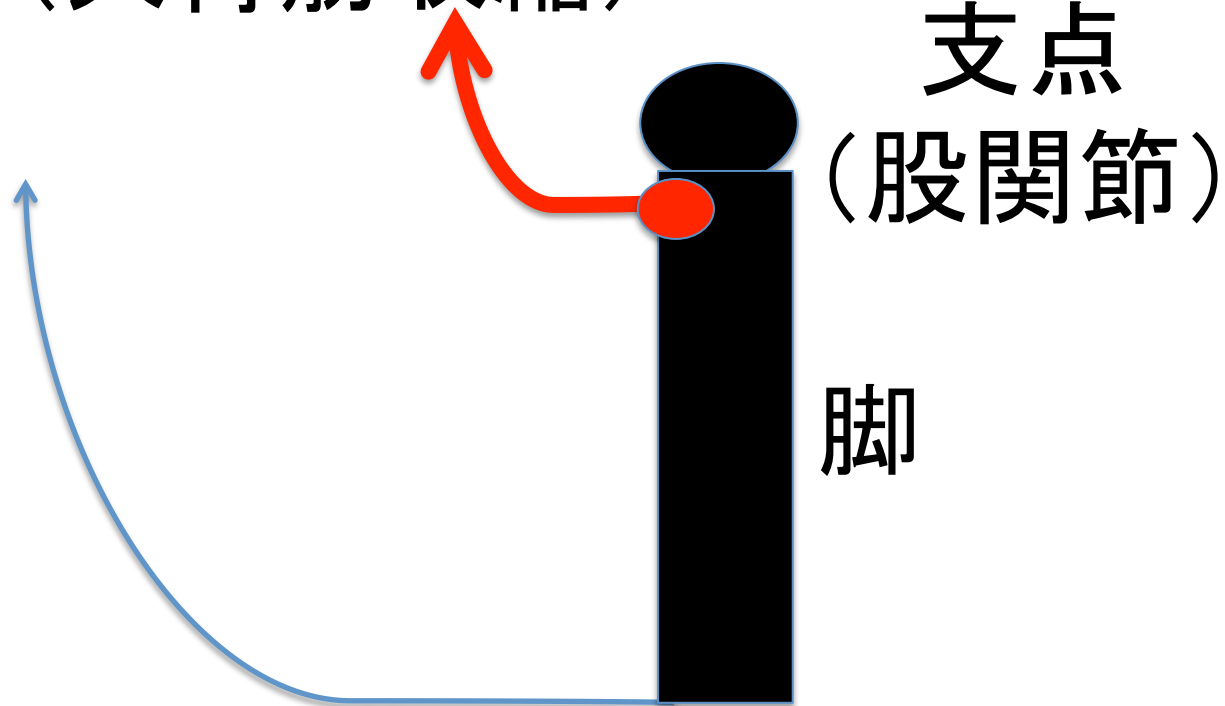


力点
(大臀筋収縮)



脚末端の振り幅は大きい
＝ストライドが大きい