

本気で目指すなら

# 柳サブスリー道場

入門しませんか!?

入門者の必需品は  
「腹筋ローラー」!!

52歳、鍼灸師兼  
ランニングコーチ

サブ4・サブ3.5・サブ3

本気の門下生大募集!

まずは”走り方の講習会に  
ご参加ください!

絶対ご満足の3,000円

月刊ランナース連載中「柳サブスリー道場」  
柳コーチが直接ご指導!